

# Friluftsläger

Så är vi fastän många...

Ösjönäs 25-30 juni 2013

## Så är vi fastän många...

För första gången är vi fyra stift och fyra distrikt av Svenska Kyrkans Unga som samlas till friluftsläger. Vi kommer från flera olika håll för att dela några dagar på Ösjönäs. Kanske har vi lite olika sätt att tänka och handla när det gäller vår tro, att utforma läger eller vilka aktiviteter och sånger vi väljer?

## ... en enda kropp ty alla får vi del av ett och samma bröd.

Ändå är vi lika. Vi tillhör samma Gud och genom dopet är vi på väg med samma Jesus, kanske på lite olika vägar men mot samma mål. Så låt oss under dagarna på Ösjönäs glädja oss åt varandra, nyfiket lyssna på den andre och dela med oss av vårt eget. Välkommen!



## Hur anmäler jag mig?

Anmälan till lägret kan du göra på två olika sätt:

- 1.) Om du kommer till lägret utan ledare/lokalavdelning/familj ska du vara över 18 år och göra en individuell anmälan.
- 2.) Alla övriga gör en gruppanmälan. Du som är kontaktperson och anmäler en hel lokalavdelning/familj/grupp samlar in all info och ansvarar för att anmäla gruppen.

*OBS! Samtliga instruktioner till hur anmälan går till finns på sista sidan i denna folder.*

## De olika aktivitetsvalen

### Kanot eller Läger-/Friluftsliv

Under de olika dagarna finns en del aktiviteter att välja mellan. Kanot och Läger-/friluftsliv är valbara för alla dagar, onsdag-lördag, så är du intresserad av någon av dessa anmäler du det. Gör du inga val deltar du per automatik i dagens huvudprogram. Det är begränsat antal platser till kanot och läger-/friluftsliv och först till kvarn gäller!

### Aktivitetsval för Skaras dag

Under lördagen då Skara stift ansvarar för aktiviteterna skall alla göra aktivitetsval. Det finns både halv- och heldagspass. Antingen väljer du ett heldagspass eller två halvdagspass. Gör första och andrahandsval också, då det är först till kvarn som gäller. De olika aktiviteterna kan du läsa om på sid 5 i foldern.

## Priser

- 850:- för medlemmar i Svenska Kyrkans Unga i något av de fyra arrangerande stift
- 950:- för medlemmar i Svenska Kyrkans Unga utanför de fyra arrangerande stift
- 1100:- för icke medlemmar i Svenska Kyrkans Unga
- 1800:- max familjepris

## Boende

På Ösjönäs är det uteliv som gäller i sex dagar. Tillsammans med lokalavdelningen bor ni i tält eller vindskydd. Varje lokalavdelning ansvarar själva för att ta med exempelvis tält, vindskydd, kök, surrvirke etc. Slanor finns att tillgå, meddela gärna hur många ni eventuellt behöver då begränsat antal finnes. Prata i er lokalavdelning redan nu om hur ni vill ha det i er by och planera för vad ni behöver ta med er. I anmälan anmäler ni hur många deltagare som skall bo i byn. Lägerområdet är anpassat för rörelsehindre.

## Familjebyn

I familjebyn bor föräldrar eller andra vuxna anhöriga tillsammans med de barn som är under 9 år. Ni lagar mat tillsammans och tar hand om byns sysslor. Varje dag ges det möjlighet för föräldrarna att delta i gemensamma samtal om tro, föräldrafrågor och övrigt som deltagande grupp känner är relevant. Då har barnen sin egen tid där de får prova på, se och upptäcka. Den här byn är lite "friare" i sin form då barnen och familjen står i centrum för vad som sker.

## Avfallshantering

Vi vill naturligtvis värna om vår jord och under de dagarna vi är på Ösjönäs så samlar vi på oss massor av sopor. Det kan vara chipspåsar, papper, godispapper och liknande som vi hade med oss till lägret. Dessa tar respektive lokalavdelning/by med sig hem igen, tag därför med soppåsar. Naturligtvis gäller detta inte matavfall!

## Kontaktuppgifter

Har du frågor eller funderingar om lägret, kontakta någon i styrgruppen:

- Karin Janfalk, Göteborgs stift: karin.janfalk@svenskakyrkan.se, 031-771 30 44
- Kim Sanfridsson, Karlstads stift: kim.sanfridsson@svenskakyrkan.se, 054-17 24 95
- Anders Blom, Skara stift: anders.blom@svenskakyrkan.se, 0511-26 230
- Gunnar Thiel, Växjö stift: gunnar.thiel@svenskakyrkan.se, 0470-77 38 48

### Preliminärt dagsschema

8.00 Frukost (lokalavdelning)

9.00 Morgonbön och samtalstid (i lokalavdelning eller by)

Lunch (lokalavdelning)

12.45 Lunchbön (alla)

13.00-17.00 Aktiviteter (alla) - se stiftens temadagar

17.00-20.00 Middag (lokalavdelning)

20.00 Gemensamt kvällsprogram – avslutas med mässa/gudstjänst eller aftonbön



## Kvällsprogram

Tisdag	Inledningsgudstjänst
Onsdag	Bylägerbål
Torsdag	Temagudstjänst
Fredag	Stort lägerbål
Lördag	Cirkus Cirkör
Söndag	Avslutningsmessa



## Läger och Friluftsliv (valbart heldagöpass onsd-lörd)

Läger- och friluftsliv är en viktig och ofrånkomlig del i Svenska Kyrkans Ungas verksamhet. Friluftsläget har i Svenska Kyrkans Unga som mål att bli ett möte eller en mötesplats mellan olika människor samt mellan människor och Guds skapelse.

Om du väljer aktiviteten Läger- och friluftsliv kommer du att få lära dig mer om lägerslagning, utrustning, eld, sjukvård, karta och kompass. Vi kommer dessutom att prata om den lilla gruppens fördelar i läger- och friluftsliv samt om vårt skapelseansvar. Du kan välj att vara med oss alla fyra dagarna och då blir det som en utbildning. Blir det många deltagare delar vi upp oss åldersvis. Du kan också välja att komma en eller flera av dagarna.

Onsdag och torsdag kommer vi att arbeta med lägerplatsen. Vi kommer att bygga vindskydd, surra och knopa. Vi kommer också att prata om förberedelserna inför ett läger samt utrustningen.

Fredag kommer att handla om eldning. Vi gör eldstad, trefot och grytkrok. Vi testar olika eldar, pratar tändning och ved. Vi hugger och sågar. Dessutom bakar vi bröd och pratar om matlagning över öppen eld.

Lördagen lär vi oss om karta och kompass genom att vandra i skogen. Dessutom ska vi lära oss om sjukvård för läger- och friluftsliv.



## Kanotpaddling (valbart heldagöpass onsd-lörd)

Kanot paddling för dig som är 13 år och uppåt.

Under lägerveckan kommer vi att erbjuda kanot paddling från onsdag till lördag. Du kan bara välja ett kanotpass. Du paddlar med kunniga vägledare i små grupper.

Kanot för mer erfarna. En skön paddeldag för dig som är lite mer van vid vattnets friluftsliv. Du behärskar J-tag, svep, drag och har övat kamraträddning.

Kanot för nybörjare. En skön paddeldag för dig som vill lära dig grunderna i kanot.



# Stiftsdagarna

## Onsdagen den 26 juni (Växjös dag) "Tillsammans med andra och våra sinnen"

Under onsdagen, där det fortfarande finns en hel del att upptäcka på Ösjönäs lägergård, har du möjlighet att med dina kompisar ta en promenad genom stora delar av gården. Under promenaden kommer du vid flera stationer behöva använda dina sinnen för att lösa en del uppgifter. Mellan stationerna har du möjlighet att uppleva hur det kan vara om du saknar ett eller flera av dina sinnen. Du kan då också uppleva hur det är att vara beroende av dina kompisars hjälp!



## Torsdagen den 27 juni (Karlstads dag) "Campiaden"

Det finns ett omtalat fenomen i Karlstad stift som sker en gång vartannat år. Det är då uppfinningsrikedom, samarbete och nyfikenhet hamnar i fokus. Det vi talar om är CAMPIAD. Under en eftermiddag kommer vi i olika lag ställas inför olika uppgifter vi behöver lösa tillsammans. Det är inte styrka och uthållighet som är avgörande utan det är att man som lag samarbetar. Så vågar du ta dig an utmaningen?

## Fredagen den 28 juni (Göteborgs dag) "Lika och olika"

Kl. 13:00

För åldrarna 13 år och uppåt - Teater De Vill

I pjäsen Teater på väg kämpar tre skådespelare med sina drömmar, hinder, tvivel och farhågor. Pjäsen vill främst förmedla en positiv självbild, respekt, tillit, konflikthantering, trygghet och att konfrontera sin rädsla.

För åldrarna 12 år och yngre

Spel, tävlingar och aktiviteter tillsammans med Handikappidrottsförbundets ungdomssektion.

Kl 14:00

FIKA

Kl 15:00

För åldrarna 13 år och uppåt

Spel, tävlingar och aktiviteter tillsammans med Handikappidrottsförbundets ungdomssektion.

För åldrarna 12 år och yngre

Sång och musik från olika länder. Även gäster från våra olika vänstift är med oss i passet!

Kl 16:30

SLUT



# Lördagen den 29 juni - "Hantverk och Rörelsedag" (Skaras dag)

På lördagen kommer det finnas möjlighet att prova på olika saker. Du väljer ett första och ett andrahands val. Vilka aktiviteter du får meddelas på lägret. En del aktiviteter är halv pass då kan du välja två val, en del är helpass då väljer du bra ett. Kanotpass för 13 år och uppåt är valbart ons-lördag endast helpass. Läger och friluftsliv är helpass men också valbart hela veckan se info på sid 3.

## Halvdagspass (välj 2/dag - välj första- och andrahandsalternativ)

### 1. Täljning

Här får du möjlighet att prova på enkel täljning. Du arbetar med kniv och kanske också får möjlighet att prova på olika material.

### 2. Fågelholkar av olika slag

Varför ser fågelholkar olika ut? Här får du möjlighet att bygga din egen fågelholk, som kanske är precis den holken som passar till fåglarna i din närhet.

### 3. Små djur - "Naturstig för barn 3-6 år

På ett roligt sätt anpassat för de små pratar vi om och utforskar våra vanligaste djur och växter samt hur vi ska bete oss i naturen. Fakta blandas med lekar och sånger. Barnen behöver ha med sig en ryggsäck och ett sittunderlag.

### 4. Drama

### 5. Cirkus Cirkör

Cirkus Cirkör kommer med lindansställningar, jongleringsutrustning och akrobatikmattor och låter deltagarna prova på alla nycirkusens traditionella grunddiscipliner.

---

## Heldagspass (välj första- och andra handsalternativ)

### 1. Friidrott

Här får du under en eftermiddag åka till SOK Träff friidrottsanläggning i Moliden och testa på det mesta inom friidrott. Det blir bland annat höjdhopp, längdhopp, kulstötning, häcklöpning och så får du hjälp med din teknik och råd om hur du på bästa sätt når topp resultat.

### 2. Aikido

Vill du testa på en japansk kampkonst? Här erbjuds ett prova på-pass för er som är 10 år eller äldre. Max 16 deltagare.

### 3. Virkning

Lär dig grunderna i att virka Amigurumi. Vi virkar en Amigurumi Birdy som vi sedan dekorerar.

### 4. Ikonmålning

En ikon vet väl alla vad det är - en bild på datorskärmen som man klickar på...eller en människa som är en förebild på något sätt? Men ikoner är också en slags bilder som kallas "fönster mot himmelen" och som använts av kristna människor i mer än tusen år i samband med bön. Blir du nyfiken? Kom då på den här aktiviteten där vi lär oss litet mer om ikoner och också gör oss varsin egen.

### 5. Orientering

Tillsammans får ni lära er orienteringens grunder, karta kompass med hjälp av erfarna orienterare.

### 6. Slöjd i väst

- Hitta djuren bland alla pinnar! I en hög med trädgrenar kan du hitta material till många fantasifulla figurer. Denna aktivitet innebär täljning där man skapar diverse djur från klykor och grendetaljer som sen målas och dekorerar på olika sätt.

- Hoppa för livet! Detta pass innebär att man återanvänder gamla T-shirts. Med en manuell repslagarmaskin utforskar vi repslageri på ett kreativt och roligt sätt. Tag med en t-tröja som du tycker att det borde bli ett rep av och sedan klipper vi den till en enda lång remsa. Efter klippandet hjälps vi åt vid repslageriet att slå hopprep av remsor i olika färger. Till de hopprenen gör vi vackra handtag.

- Arbeta i skinn! Deltagarna tillverkar fodral, påsar i skinn anpassade till personliga saker. Sy ditt eget mobilfodral eller skinnpåse. Du får tillverka din egen påse i skinn och utforma den på ditt personliga vis. Passar dig som är tonåring och äldre. Maxantal 20 pers.

# Anmälan

Anmälan går att göra på två olika sätt:

- Om du kommer till lägret utan ledare/lokalavdelning/familj skall du vara över 18 år och då gör du en individuell anmälan, se instruktioner nedan.
- Alla övriga gör en gruppanmälan. Du som är kontaktperson och anmäler hel lokalavdelning/familj/grupp följer instruktioner nedan.

## Individuell anmälan

En individuell anmälan skall innehålla samtliga uppgifter nedan. Maila in dessa till [anmalan.ksdstift@svenskakyrkan.se](mailto:anmalan.ksdstift@svenskakyrkan.se)

- Namn
- Adress
- Postnummer
- Ort
- Personnummer
- Eventuellt medlemsnummer i Svenska Kyrkans Unga
- Hemstift
- Aktivitetsval (läs mer om hur dessa går till i foldern)
- Kostönskemål (Meddela eventuella allergier eller annan kostinformation)
- Annan information (eventuella rörelsehinder, medicineringar, särskilda omständigheter som vi behöver känna till för att göra din vistelse riktigt bra)

## Gruppanmälan

En gruppanmälan skall innehålla samtliga uppgifter nedan. Maila in dessa till [anmalan.ksdstift@svenskakyrkan.se](mailto:anmalan.ksdstift@svenskakyrkan.se)

- Namn på lokalavdelning/familj/grupp
- Antal deltagare i gruppen
- Namn och personnummer samt eventuella medlemsnummer på samtliga deltagare i gruppen
- Kontaktuppgifter till samtliga deltagare i gruppen
- Faktureringsadress
- Hemstift
- Kontaktperson samt kontaktuppgifter till denna (som är med på lägret)
- Aktivitetsval för samtliga deltagare (var så tydlig som möjligt, se hur valen går till i foldern)
- Kostönskemål för samtliga deltagare (Meddela eventuella allergier eller annan kostinformation)
- Annan information (eventuella rörelsehinder, medicineringar, särskilda omständigheter som vi behöver känna till för att göra din vistelse riktigt bra)

Anmälan mailas in till [anmalan.ksdstift@svenskakyrkan.se](mailto:anmalan.ksdstift@svenskakyrkan.se) senast den 3 maj

Har du frågor angående anmälan? Kontakta Kim Sanfridsson, [kim.sanfridsson@svenskakyrkan.se](mailto:kim.sanfridsson@svenskakyrkan.se), 054-17 24 95

### Avbokningspolicy

Sker avbokning en vecka före kursstart debiteras full avgift. Om tiden mellan anmälan och kursstart är kortare än fyra veckor är anmälan omedelbart bindande. Om du uteblir utan återbud i rätt tid debiteras full avgift och eventuell kostnad för kost och logi. Om du blir förhindrad att närvara p.g.a. sjukdom debiteras endast 50 % av priset under förutsättning att läkarintyg från försäkringskassan kan uppvisas. Skulle du få förhinder och inte kunna delta, överlåt gärna din plats till en kollega.

Ett samarbete mellan Göteborg, Karlstad, Skara och Växjö stift